



www.rataufdraht.at

Für Schüler, Lehrkräfte und Erziehungsberechtigte

Für folgende Themen sind wir da:

- Lern- und Motivationsprobleme
- Überforderung
- Prüfungsangst
- Zukunftssorgen
- Psychosomatische Beschwerden
- Perspektiven- / Orientierungslosigkeit
- Schwierige Situationen zu Hause
- Gewalterfahrung
- Oder auch andere Krisensituationen

Die Schulpsychologie steht als psychologische Beratungseinrichtung der Bildungsdirektion Schülerinnen und Schülern, Lehrenden sowie Erziehungsberechtigten und Leitungspersonen im österreichischen Schulwesen bundesweit zur Verfügung. Beratungsstellen gibt es in allen Bildungsregionen. **Die Inanspruchnahme von schulpsychologischen Leistungen ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.**

Wie läuft der Beratungsprozess ab?

Eine **Kontaktaufnahme** ist *telefonisch oder per E-Mail* möglich. Danach erfolgt eine **Terminvereinbarung** für ein ausführliches Beratungsgespräch mit einer Schulpsychologin/einem Schulpsychologen. Das **Beratungsgespräch** kann *persönlich* an der Beratungsstelle oder in der Schule (unter Beachtung der Hygienebestimmungen), *online oder telefonisch* stattfinden.